



Prefeitura Municipal de Rio Claro – SP
Secretaria Municipal da Educação
Departamento de Alimentação Escolar
Núcleo de Planejamento e Nutrição


Daniele Karina Coenca Alves Pimenta
Depto. de Alimentação Escolar
Nutricionista CRN: 81665

CARDÁPIO SEMANAL - 2024
ESCOLA MUNICIPAL / INFANTIL / INTEGRAL (6- 11 meses)

De 02/09/Seg à 06/09/Sex

Semana	Cardápio	SEGUNDA 2	TERÇA 3	QUARTA 4	QUINTA 5	SEXTA 6
1	Café da manhã (6-11 meses)	Fórmula infantil Nestogeno 2	Fórmula infantil Nestogeno 2	Fórmula infantil Nestogeno 2	Fórmula infantil Nestogeno 2	Fórmula infantil Nestogeno 2
	Almoço (6 - 11 meses) (PAPA ou pedaços)	Arroz, feijão, pernil c/ mandioquinha, salada de tomate	Arroz, feijão, carne moída c/ cenoura, salada de alface	Arroz, feijão, frango refogado c/ tomate, salada de couve	Arroz, lentilha, carne em íscas, salada de chuchu	Arroz, feijão, sobrecoxa c/ batata, salada de acelga
	Lanche da tarde (6-11 meses)	Fórmula infantil Nestogeno 2 ou maçã	Fórmula infantil Nestogeno 2 ou banana	Fórmula infantil Nestogeno 2 ou mamão	Fórmula infantil Nestogeno 2 ou banana	Fórmula infantil Nestogeno 2 ou abacate
	Refeição tarde (6-11 meses)	Sopa de fubá c/ carne em íscas e couve	Macarrão c/ frango ao molho, salada de acelga	Caldo de abóbora c/ carne moída, salsinha e tomate	Sopa de legumes c/ frango e macarrão (chuchu, cenoura, batata)	Sopa de mandioca c/ carne, cebolinha e tomate

Considerações:

- 1 - Importante verificar se os bebês já iniciaram alimentação complementar.
- 2 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti;
- 3 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas.
- 4 - As frutas devem ser oferecidas nos lanches. Caso o horário da refeição esteja muito próximo do horário do café da manhã, a fruta do lanche da manhã poderá ser oferecida com o almoço.
- 5 - Para as crianças que ainda não iniciaram a papa salgada em casa, deverá ser oferecido inicialmente somente TUBÉRCULO (batata ou mandioquinha) + CARNE na primeira semana.
- 6 - Todas as papas deverão ser oferecidas amassadas com garfo (consistência pastosa). NÃO UTILIZAR PENEIRA OU LIQUIDIFICADOR!
- 7 - Cada ingrediente da papa salgada deverá ser oferecido separadamente. Observar sempre a aceitação antes de evoluir a consistência;
- 8 - A partir de 8 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos;
- 9 - **NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 10 - Ocasionalmente o cardápio poderá sofrer alterações devido a problemas c/ fornecedores, safra ou condições climáticas;
- 11 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



Prefeitura Municipal de Rio Claro – SP
Secretaria Municipal da Educação
Departamento de Alimentação Escolar
Núcleo de Planejamento e Nutrição


Daniele Karina Coenca Alves Pimenta
Depto. de Alimentação Escolar
Nutricionista CRN: 81665

CARDÁPIO SEMANAL - 2024
ESCOLA MUNICIPAL / INFANTIL / INTEGRAL (6- 11 meses)

De 09/09/Seg à 13/09/Sex

Semana	Cardápio	SEGUNDA 9	TERÇA 10	QUARTA 11	QUINTA 12	SEXTA 13
2	Café da manhã (6-11 meses)	Fórmula infantil Nestogeno 2	Fórmula infantil Nestogeno 2	Fórmula infantil Nestogeno 2	Fórmula infantil Nestogeno 2	Fórmula infantil Nestogeno 2
	Almoço (6 - 11 meses) (PAPA ou pedaços)	Arroz, feijão, carne moída c/ cenoura e salsinha, salada de beterraba	Arroz, feijão, carne em íscas, salada de alface	Arroz, feijão, frango refogado c/ espinafre, salada de cenoura	Arroz, feijão, carne em cubos c/ batata doce, salada de couve ou chicória	Arroz, feijão, frango ao molho, salada de acelga ou repolho
	Lanche da tarde (6-11 meses)	Fórmula infantil Nestogeno 2 ou maçã	Fórmula infantil Nestogeno 2 ou banana	Fórmula infantil Nestogeno 2 ou mamão	Fórmula infantil Nestogeno 2 ou laranja	Fórmula infantil Nestogeno 2 ou pêra
	Refeição tarde (6-11 meses) PAPA	Sopa de lentilha c/ frango, cenoura, tomate, batata e cebolinha	Macarrão c/ frango ao molho, salada de acelga ou repolho	Sopa de legumes c/ carne em cubos (batata, cenoura, tomate e abobrinha)	Risoto de carne moída c/ cenoura, brócolis, tomate e cebolinha, salada de beterraba	Polenta, carne em íscas ao molho, salada de couve

Considerações:

- 1 - Importante verificar se os bebês já iniciaram alimentação complementar.
- 2 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti;
- 3 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas.
- 4 - As frutas devem ser oferecidas nos lanches. Caso o horário da refeição esteja muito próximo do horário do café da manhã, a fruta do lanche da manhã poderá ser oferecida como sobremesa;
- 5 - Para as crianças que ainda não iniciaram a papa salgada em casa, deverá ser oferecido inicialmente somente TUBÉRCULO (batata ou mandioca) + CARNE na primeira
- 6 - Todas as papas deverão ser oferecidas amassadas com garfo (consistência pastosa). NÃO UTILIZAR PENEIRA OU LIQUIDIFICADOR!
- 7 - Cada ingrediente da papa salgada deverá ser oferecido separadamente. Observar sempre a aceitação antes de evoluir a consistência;
- 8 - A partir de 8 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos;
- 9 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 10 - Ocasionalmente o cardápio poderá sofrer alterações devido a problemas c/ fornecedores, safra ou condições climáticas;
- 11 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



Prefeitura Municipal de Rio Claro – SP
Secretaria Municipal da Educação
Departamento de Alimentação Escolar
Núcleo de Planejamento e Nutrição

Daniele Karina Coenca Alves Pimenta
Depto. de Alimentação Escolar
Nutricionista CRN: 81665

CARDÁPIO SEMANAL - 2024
ESCOLA MUNICIPAL / INFANTIL / INTEGRAL (6 - 11 meses)

De 16/09/Seg à 20/09/Sex

Semana	Cardápio	SEGUNDA 16	TERÇA 17	QUARTA 18	QUINTA 19	SEXTA 20
3	Café da manhã (6-11 meses)	Fórmula infantil Nestogeno 2	Fórmula infantil Nestogeno 2	Fórmula infantil Nestogeno 2	Fórmula infantil Nestogeno 2	Fórmula infantil Nestogeno 2
	Almoço (6 - 11 meses) (PAPA ou pedaços)	Arroz, feijão, frango c/ cenoura e cebolinha, salada de tomate	Arroz, feijão, carne em cubos c/ batata, salada de alface	Arroz, feijão, carne em íscas c/ cenoura, salada de couve	Arroz, feijão, sobrecoxa, purê de abóbora, salada de acelga	Arroz, feijão, carne moída, salada de cenoura
	Lanche da tarde (6-11 meses)	Banana	Mexerica	Maçã	Melão	Mamão
	Refeição tarde (6-11 meses)	Sopa de macarrão c/ carne em cubos e legumes (abobrinha, cenoura, batata e chuchu)	Macarrão, sobrecoxa ao molho, salada de couve	Sopa de mandioquinha c/ carne em íscas, cebolinha, tomate e abobrinha	Risoto de carne moída c/ cenoura, abobrinha e tomate, salada de acelga	Sopa de lentilha c/ frango, cenoura, tomate, chuchu e batata

Considerações:

- 1 - Importante verificar se os bebês já iniciaram alimentação complementar.
- 2 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti;
- 3 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas.
- 4 - As frutas devem ser oferecidas nos lanches. Caso o horário da refeição esteja muito próximo do horário do café da manhã, a fruta do lanche da manhã poderá ser oferecida com o café da manhã.
- 5 - Para as crianças que ainda não iniciaram a papa salgada em casa, deverá ser oferecido inicialmente somente TUBÉRCULO (batata ou mandioquinha) + CARNE na primeira refeição.
- 6 - Todas as papas deverão ser oferecidas amassadas com garfo (consistência pastosa). NÃO UTILIZAR PENEIRA OU LIQUIDIFICADOR!
- 7 - Cada ingrediente da papa salgada deverá ser oferecido separadamente. Observar sempre a aceitação antes de evoluir a consistência;
- 8 - A partir de 8 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos;
- 9 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 10 - Ocasionalmente o cardápio poderá sofrer alterações devido a problemas c/ fornecedores, safra ou condições climáticas;
- 11 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



Prefeitura Municipal de Rio Claro – SP

Secretaria Municipal da Educação

Departamento de Alimentação Escolar
Núcleo de Planejamento e Nutrição


Daniele Karina Coenca Alves Pimenta
Depto. de Alimentação Escolar
Nutricionista CRN: 81665

CARDÁPIO SEMANAL - 2024

ESCOLA MUNICIPAL / INFANTIL / INTEGRAL (6- 11 meses)

De 23/09/Seg à 27/09/Sex

Semana	Cardápio	SEGUNDA 23	TERÇA 24	QUARTA 25	QUINTA 26	SEXTA 27
4	Café da manhã (6-11 meses)	Fórmula infantil Nestogeno 2	Fórmula infantil Nestogeno 2	Fórmula infantil Nestogeno 2	Fórmula infantil Nestogeno 2	Fórmula infantil Nestogeno 2
	Almoço (6 - 11 meses) (PAPA ou pedaços)	Arroz, feijão, carne em íscas, salada de tomate	Arroz, feijão, ovos mexidos c/ cenoura e cebolinha, salada de alface	Arroz, lentilha, frango ao molho c/ batata, salada de couve	Arroz, feijão, carne moída c/ cenoura e tomate, salada de beterraba	Arroz, feijão, pernil, farofa de soja, salada de repolho
	Lanche da tarde (6-11 meses)	Fórmula infantil Nestogeno 2 ou banana	Fórmula infantil Nestogeno 2 ou mamão	Fórmula infantil Nestogeno 2 ou abacate	Fórmula infantil Nestogeno 2 ou melão	Fórmula infantil Nestogeno 2 ou maçã
	Refeição tarde (6-11 meses)	Macarrão c/ carne ao molho, salada de cenoura	Risoto de carne moída c/ cenoura, tomate, e salsinha, salada de beterraba	Sopa de legumes c/ frango e macarrão (chuchu, cenoura tomate e batata)	Caldo de mandioca c/ carne, tomate e cebolinha	Polenta, frango ao molho, salada de couve

Considerações:

- 1 - Importante verificar se os bebês já iniciaram alimentação complementar.
- 2 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti;
- 3 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas.
- 4 - As frutas devem ser oferecidas nos lanches. Caso o horário da refeição esteja muito próximo do horário do café da manhã, a fruta do lanche da manhã poderá ser oferecida com o café da manhã.
- 5 - Para as crianças que ainda não iniciaram a papa salgada em casa, deverá ser oferecido inicialmente somente TUBÉRCULO (batata ou mandiquinha) + CARNE na primeira refeição.
- 6 - Todas as papas deverão ser oferecidas amassadas com garfo (consistência pastosa). NÃO UTILIZAR PENEIRA OU LIQUIDIFICADOR!
- 7 - Cada ingrediente da papa salgada deverá ser oferecido separadamente. Observar sempre a aceitação antes de evoluir a consistência;
- 8 - A partir de 8 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos;
- 9 - **NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 10 - Ocasionalmente o cardápio poderá sofrer alterações devido a problemas c/ fornecedores, safra ou condições climáticas;
- 11 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.